

# KOURENÍ U PRACOVIŠTĚ

**Je spojení kouření  
a práce minulost?  
Závislost se zákonem  
nezakáže!**



Normální je nekouřit – kouření je neřest současné civilizace v posledních čtyřech stoletích. Nekouření je fenomén moderní společnosti.

Kouření škodí nejenom vašemu zdraví, ale i vaší peněžence. Ukončil zákonný zákaz kouření na pracovišti skutečně boj proti kouření na pracovišti?

## **Možnosti a povinnosti zaměstnavatele**

Z lékařského hlediska je na kouření často nahlíženo jako na nemoc  
Z hlediska psychologie lze na kouření nahlížet například jako na rizikové chování

**Využijte čas garantovaný pro vás  
zákonem na zotavení k odpočinku  
bez cigarety.**

**Aktivní odpočinek prospívá Vašemu  
zdraví! Cigaretu ne!**

**Poradte se se svým praktickým/  
podnikovým lékařem o možnostech  
zbavení se závislosti na kouření!**



Projekt

**„Spolupráce sociálních partnerů v oblasti péče o ochranu zdraví zaměstnanců v pracovněprávních vztazích“, registrační číslo CZ.03.1.52/0.0/0.0/15\_002/0002060,**

je financován Evropským sociálním fondem prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost a státního rozpočtu ČR. Hlavním cílem projektu je zvýšit zdravotní gramotnost členů organizací realizátora ASO a partnera KZPS ČR prostřednictvím sociálního dialogu a tím přispět ke zvýšení úrovně péče o ochranu zdraví zaměstnanců.



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



**ASOCIACE SAMOSTATNÝCH ODBORŮ**

Tyršova 1811/6, 120 00 Praha2,  
tel.: +420 222 540 525,  
GSM: +420 604 122 444,  
e-mail: info@ospzv-aso.cz,  
www.asocr.cz, www.odbory.info