



## **Zdravý zaměstnanec je v dobré fyzické i psychické pohodě, pracuje efektivněji a je motivován k větším výkonům a loajalitě!**

Zaměstnavatelé ale nejsou rodiče a zaměstnanci nejsou malé děti. Proto nelze očekávat, že zaměstnavatelé nastaví takový systém benefitů, který bude o zaměstnance pečovat v každém aspektu jejich potřeb.

Zaměstnanci jsou dospělí a svéprávní lidé, kteří mají primárně sami odpovědnost za svůj život a za své zdraví. Zaměstnavatelé nicméně mohou, a měli by, vytvářet dobré podmínky pro to, aby negativní dopady pracovní činnosti byly co nejmenší. Má to ale své limity a těmi je postoj a rozhodování samotných zaměstnanců.

### **Některé benefity poskytované zaměstnavatelem mohou mít přímý či nepřímý vliv na zdraví a životní pohodu zaměstnanců:**

- Příspěvek na stravování, nebo stravenky, které zajišťují pravidelný příjem potřebných kalorií a také důležitou přestávku v práci.
- Volnočasové benefity, jako příspěvek na využití kulturních či sportovních zařízení, anebo příspěvek na dovolenou. Ty umožňují zaměstnancům kvalitně odpočívat, mentálně i fyzicky relaxovat, a zotavit se tak, aby v práci mohli odvádět optimální výkon.
- Benefity pro zdraví, např. možnost bezplatného očkování, využívání soukromých zdravotnických zařízení s nadstandardními službami, příspěvky na nákup potravinových doplňků a léků apod.

### **Ví váš zaměstnavatel, že:**

- zdravý a spokojený zaměstnanec může v práci podávat optimální výkon a tím přispívat k prosperitě celé firmy,
- zdravý a spokojený zaměstnanec má mnohem větší tendenci přicházet s inovacemi a tím zvyšovat přidanou hodnotu pro svého zaměstnavatele?

Projekt

### **„Spolupráce sociálních partnerů v oblasti péče o ochranu zdraví zaměstnanců v pracovněprávních vztazích“, registrační číslo CZ.03.1.52/0.0/0.0/15\_002/0002060,**

je financován Evropským sociálním fondem prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost a státního rozpočtu ČR. Hlavním cílem projektu je zvýšit zdravotní gramotnost členů organizací realizátora ASO a partnera KZPS ČR prostřednictvím sociálního dialogu a tím přispět ke zvýšení úrovně péče o ochranu zdraví zaměstnanců.



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



**ASOCIACE SAMOSTATNÝCH ODBORŮ**

Tyršova 1811/6, 120 00 Praha2,  
tel.: +420 222 540 525,  
GSM: +420 604 122 444,  
e-mail: info@ospzv-aso.cz,  
www.asocr.cz, www.odborny.info