

15. LISTOPAD

Den bez dluhů

Máte dluhy a nevíte jak je řešit? Přijďte se poradit – zdarma a nezávazně!

Ve dnech **14. - 16. listopadu 2016** najdete **odborné poradce na řešení obtížné finanční situace na kontaktních pracovištích Úřadu práce ČR.**

Zcela zdarma Vám zodpoví Vaše otázky a pomohou s řešením Vašich dluhů.

Využijte poradenské stánky nebo volejte zdarma na 800 800 123.

Více informací na www.nasedluhy.cz



■ Město	■ Ulice	■ Kdy nás můžete navštívit?		
Brno – město	Polní	po 14.11. 8:00 – 17:00	út 15.11. 8:00-11:00	st 16.11. 8:00 – 17:00
Bruntál	Květná	po 14.11. 8:00 – 17:00		
Ceská Lípa	Paní Zdislavy			st 16.11. 8:00 – 17:00
Děčín	Březinova	po 14.11. 8:00 – 17:00		
Frydek – mistek	Na Poříčí			st 16.11. 8:00 – 17:00
Hodonín	Lipová alej			st 16.11. 8:00 – 17:00
Hradec Králové	Wonkova	po 14.11. 8:00 – 17:00		st 16.11. 8:00 – 17:00
Chomutov	Cihlářská			st 16.11. 8:00 – 17:00
Jablonec n. Nisou	Emilie Floriánové	po 14.11. 8:00 – 17:00		
Karlovy Vary	Závodní	po 14.11. 8:00 – 17:00		st 16.11. 8:00 – 17:00
Karviná	Gustawa Morcinka	po 14.11. 8:00 – 17:00	út 15.11. 8:00-11:00	st 16.11. 8:00 – 17:00
Kladno	Dukelských hrdinů			st 16.11. 8:00 – 17:00
Kolín	Kutnohorská	po 14.11. 8:00 – 17:00		
Liberec	Dr. Milady Horákové	po 14.11. 8:00 – 17:00		st 16.11. 8:00 – 17:00
Litoměřice	Michalská			st 16.11. 8:00 – 17:00
Louny	Pod Nemocnicí	po 14.11. 8:00 – 17:00		
Most	Budovatelů	po 14.11. 8:00 – 17:00		
Nový Jičín	Tyršova			st 16.11. 8:00 – 17:00
Olomouc	Vejdovského	po 14.11. 8:00 – 17:00		st 16.11. 8:00 – 17:00
Opava	Bochenkova	po 14.11. 8:00 – 17:00		
Ostrava – město	30. dubna	po 14.11. 8:00 – 17:00	út 15.11. 8:00-11:00	st 16.11. 8:00 – 17:00
Pardubice	Boženy Vikové	po 14.11. 8:00 – 17:00		st 16.11. 8:00 – 17:00
Plzeň – město	Klatovská třída	po 14.11. 8:00 – 17:00		st 16.11. 8:00 – 17:00
Praha 4	Novodvorská	po 14.11. 8:00 – 17:00	út 15.11. 8:00-11:00	st 16.11. 8:00 – 17:00
Praha Západ-Východ	Dobrovského	po 14.11. 8:00 – 17:00	út 15.11. 8:00-11:00	st 16.11. 8:00 – 17:00
Přerov	Žerotínovo nám.	po 14.11. 8:00 – 17:00		
Sokolov	Jednoty	po 14.11. 8:00 – 17:00		
Teplice	Vrchlického			st 16.11. 8:00 – 17:00
Trutnov	Horská			st 16.11. 8:00 – 17:00
Ústí nad Labem	Mírové náměstí	po 14.11. 8:00 – 17:00		st 16.11. 8:00 – 17:00
Žnojmo	Náměstí Svobody	po 14.11. 8:00 – 17:00		



Přijďte se s námi poradit a užívejte si života bez dluhů!
Více informací najdete na www.nasedluhy.cz

Partneři akce:

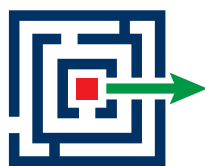


**PORADNA
PŘI FINANČNÍ TÍSNĚ**



log!call
liable & competent





15. LISTOPAD

Den bez dluhů

10 kroků, jak se dostat z dluhů

1. Buďte aktivní:

Dluhy se samy od sebe nevyřeší, nereagováním a odkládáním se dluhy ještě znásobí.

2. Začněte dluhy splácet, ne navyšovat:

Vyrovnavání dluhů dalším dluhem nic neřeší. Pouze se situace odsune a za pár měsíců se objeví znovu a možná horší.

3. Udělejte si seznam dluhů:

Spojte se se všemi věřiteli a zjistěte si aktuální stav, komu dlužíte, kolik a jaké jsou podmínky splácení. Nezapomeňte na přátele a známé, u kterých jste si půjčili.

4. Udělte dluhům priority podle důležitosti:

Přednost dejte dluhům, které mají vysoké pokuty za opožděné splátky, a dluhům, které souvisí se základními životními potřebami (nájem, energie, hypotéka).

5. Domluvte si splátkové kalendáře u věřitelů:

Ukažte svůj pozitivní přístup k řešení dluhů a zkuste se domluvit na podmínkách splácení. Splátky si domluvte v takové výši, aby pro Vás bylo reálné je každý měsíc platit. Pravidelným splácením se můžete vyhnout soudnímu řízení.

6. Udržujte pravidelný kontakt s věřiteli:

Pokud nebudete mít na splátku, promluvte si o tom se svým věřitelem. Tím, že se s ním spojíte dříve, než dojde k opoždění platby, získáte dostatek času na řešení situace. V dnešní době většina věřitelů nabízí možnost odložení nebo snížení splátek.

7. Důležitou podporu a pomoc najdete u svých nejbližších:

Cesta z dluhů je náročná a dlouhá, proto je velmi důležitá psychická podpora Vašich nejbližších. Nebojte se svěřit se svou situací, společně najdete více řešení.

8. Připravte si domácí rozpočet:

Pečlivě sledujte své příjmy a výdaje a plánujte si je dopředu. Omezte výdaje na minimum snížením různých poplatků (za telefon, internet, kabelovou televizi), omezením nepotřebných věcí (cigarety, alkohol). Spotřební zboží kupujte po pečlivém zvážení a pouze když je opravdu potřebné.

9. Hledejte možnosti pro zvýšení příjmů:

Pokuste se ke své běžné práci najít po dobu řešení dluhů ještě dodatečnou brigádu nebo výpomoc pro známé a kamarády. Vyřešíte své dluhy rychleji.

10. Pokud se Vaše situace nelepší, využijte například Poradnu při finanční tísni, kde Vám pomohou řešit opravdu složité případy.

Tabulka, kde si můžete přehledně seřadit své dluhy:

Věřitel	Kontakt na věřitele	Aktuální dlužná částka	Podmínky	Priorita	Splátka podle nového splátkového kalendáře

Partneři akce:



PORADNA
PŘI FINANČNÍ TÍSNI

