

# CHCETE-LI UŠETŘIT, VSAĎTE NA ZDRAVÍ ZAMĚŠTNANCŮ

Návratnost každé koruny investované do BOZP může být i více než dvojnásobná



## PSYCHOSOCIÁLNÍ RIZIKA

Psychosociální rizika související s prací jsou souborem rizik, která ovlivňují zaměstnance. Mohou mít nepříznivé sociální, psychické a tělesné následky, jakými je například stres při práci následovaný syndromem vyhoření či muskuloskeletálními poruchami. Psychosociální rizika tak mohou mít vliv nejen na zdraví zaměstnanců, ale rovněž i na prosperitu samotné firmy.



## NÁSLEDKY PŮSOBNÍ PSYCHOSOCIÁLNÍCH RIZIK NA ZAMĚŠTNANCE

- ⚡ Stres je příčinou více než poloviny zameškaných pracovních dnů.
- ⚡ Stres na pracovištích může vést k pětkrát většímu počtu nehod.
- ⚡ Snížený výkon zaměstnance v důsledku stresu stojí firmu dvakrát více než absence.
- ⚡ Více než pětina fluktuace zaměstnanců souvisí se stresem v práci.

Dlouhodobé vystavení stresu může snížit efektivitu práce a způsobit nemoc, poškození zdraví, případně i pracovní úraz.

## ZÁKONNÁ POVINNOST ZAMĚŠTNAVATELE

Zaměstnavatelé mají zákonnou povinnost vyhledávat a hodnotit rizika a přijímat opatření k jejich odstranění nebo minimalizování. To se týká i psychosociálních rizik.

## NÁKLADY ZAMĚŠTNAVATELE SPOJENÉ S PSYCHOSOCIÁLNÍMI RIZIKY

Náklady zaměstnavatele na jednoho zaměstnance při neřešení psychosociálních rizik mohou překročit i 100 000 Kč ročně. Například **pracovní neschopnost** pro poruchy duševního zdraví, které mohou být jedním z důsledků působení psychosociálních rizik, může trvat i více než 100 dnů.

**Stres na pracovišti = vyšší náklady pro firmu!**



## PSYCHOSOCIÁLNÍ RIZIKA SE NA PRACOVÍŠTI MOHOU PROJEVIT NAPŘÍKLAD:

- zvýšeným stresem
- zhoršením vztahů
- vyšším výskytem násilí
- vyšším výskytem šikany
- sníženou výkonností
- zvýšenou chybovostí
- zvýšenou úrazovostí a nemocností
- zvýšenou fluktuací zaměstnanců

Pouze necelých **30 %** firem v České republice má připravený postup, jak zvládat případy šikany a obtěžování.