

Dopady čtyřdenního pracovního týdne na zaměstnance a zaměstnavatele

Konference ASO:

Role kolektivního vyjednávání při kompenzaci vlivu inflace na mzdy a podpora zaměstnanců ve složitých životních situacích

Praha, 16. září 2026

Jan Horecký

Dopady čtyřdenního pracovního týdne ...

Zaměřená studie



Stávající možnosti a přístupy

Rozvržení pracovní doby

Zkrácená STPD

4 denní PT



Zástupci zaměstnanců a **participativní práva**

Zavedení 4DPT

Q STPD 37,9 h/t

PD v KS v 89%



Jak na to v praxi ...

Zákon

§ 79 ZP

§ 81 ZP

VP

KS

podniková

odvětvová

KS ideální
institucionální
nástroj

Dopady čtyřdenního pracovního týdne ...

Přínosy a rizika

Přínos	Riziko
zlepšení work-life balance	intenzifikace práce
snížení únavy a stresu	delší směny a vyšší únava
vyšší atraktivita zaměstnavatele	nerovnost mezi profesemi
nižší fluktuace	skryté přesčasy
tlak na eliminaci neproduktivních porad a prostojů	snížení dostupnosti služeb
lepší plánování práce	náklady na náhrady a směnnost
nižší dojíždění a některé environmentální přínosy	problémy s BOZP
posílení kolektivního vyjednávání	formalizace bez skutečného zkrácení



BOZP



Obcházení
přesčasy



Odvětvová
specifika

Sociální dialog je cesta i řešení!

Jan.horecky@pravniinstitut.cz

© 2026