



# PRAVIDELNÉ LÉKAŘSKÉ PROHLÍDKY

## Základ prevence závažných onemocnění.

Většina lidí zná lépe technický stav svého auta než zdravotní stav svého těla.



Jak můžete toto změnit? Zajímat se o své zdraví, účastnit se preventivních prohlídek! Mnoho lidí přichází k lékaři s pokročilým onemocněním, které přitom bylo možno rozpoznat již v počátku. Ale preventivních prohlídek se účastní ani ne polovina občanů. Dříve populaci kosily nemoci jako mor, cholera, neštovice, tuberkulóza. Nyní zažíváme epidemii civilizačních chorob jako kardiovaskulární onemocnění, cukrovka, nádorová onemocnění, vysoký cholesterol, gynekologická onemocnění. Na tyto nemoci i dnes zbytečně umírají desetitisíce lidí. Léčba je možná, předcházení nemoci je lepší.

**Každý občan má nárok na podrobné preventivní vyšetření.  
Jedenkrát za dva roky, ženy pak na gynekologickou prohlídku každý rok.**

## Zajímejte se o své zdraví!

**Navštivte svého registrujícího praktického lékaře či gynekologa!**

Projekt

**„Spolupráce sociálních partnerů v oblasti péče o ochranu zdraví zaměstnanců v pracovněprávních vztazích“, registrační číslo CZ.03.1.52/0.0/0.0/15\_002/0002060,**

je financován Evropským sociálním fondem prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost a státního rozpočtu ČR. Hlavním cílem projektu je zvýšit zdravotní gramotnost členů organizací realizátorů ASO a partnerů KZPS ČR prostřednictvím sociálního dialogu a tím přispět ke zvýšení úrovně péče o ochranu zdraví zaměstnanců.



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



**ASOCIACE SAMOSTATNÝCH ODBORŮ**

Tyršova 1811/6, 120 00 Praha2,  
tel.: +420 222 540 525,  
GSM: +420 604 122 444,  
e-mail: info@ospzv-aso.cz,  
www.asocr.cz, www.odbory.info